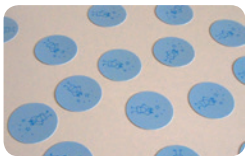


Der Engel-Schutzkreis

Wenn Sie bemerken, dass ein Kind immer wieder Angstgefühle hat, dann sprechen Sie mit ihm bzw. mit seinen Eltern darüber. Wenn Sie von der Engelwelt Hilfe und Unterstützung für das Kind erbitten wollen, könnten Sie folgendermaßen vorgehen:



- » Egal, ob die Angst konkret oder diffus ist: Lassen Sie das Kind die Angst auf einen kleinen Zettel als Bild aufzeichnen. Es kann beispielsweise eine Situation oder einfach nur graue Angstwolken malen.



- » Legen Sie alle 21 Symbole verdeckt auf.



- » Lassen Sie das Kind acht Symbole ziehen und danach aufdecken.



- » Das Kind soll nun den „Angstzettel“ auflegen und die acht Symbole um den Zettel herum.



- » Dann lesen Sie ihm die acht Engelbotschaften vor, die den Symbolen zugeordnet werden. Sie sind auf den Symbolen aufgedruckt. Diese Engel wollen dem Kind helfen, seine Angst zu verlieren.



- » Ermuntern Sie das Kind, sich mit diesen Engeln während des Tages und auch beim Einschlafen immer wieder in Verbindung zu setzen.



- » Wenn das Kind möchte, kann es einen der acht Engel auswählen, von dem Sie die Geschichte aus dem Buch vorlesen.



- » Fragen Sie das Kind, wie lange der Symbolkreis liegen bleiben soll (möglicherweise einige Tage oder Wochen; vertrauen Sie der Intuition des Kindes). Legen Sie den Schutzkreis auf ein Bücherregal oder in eine Schublade.

Sie können den Engel-Schutzkreis auch bei anderen Problemen, wie etwa Unsicherheit, Verslossenheit, Ängstlichkeit, Schüchternheit etc. anwenden.